

STICHTING MIES, WORMERVEER



# STICHTING MIES

[WWW.STICHTINGMIES.NL](http://WWW.STICHTINGMIES.NL)  
VERSIE NOVEMBER 2023



# INHOUDSOPGAVE



**1**

WIE ZIJN WIJ?

**2**

ONZE DOELGROEP

**3**

WAT KUNT U VAN ONS  
VERWACHTEN?

**4**

WAT VRAGEN WIJ VAN U?

**5**

AFBAKENING  
VERANTWOORDELIJKHEDEN

**6**

BEWINDVOERING EN MENTORSCHAP

**7**

GESCHIKTE INDICATIES

**8**

DE KOSTEN VOOR BEGELEIDING

**9**

GEZOND MET MIES

**10**

SPORTEN MET MIES

**11**

LOGEREN BIJ MIES

**12**

MIJN EIGEN PLAN

**13**

WAAROM WONEN BIJ MIES?

# VOORWOORD

Welkom bij Stichting Mies!

Bij Stichting Mies (**M**aatschappelijk, **I**nformatief, **E**cologisch en **S**ociaal) geloven wij in het bevorderen van een zo zelfstandig mogelijk leven voor mensen met speciale behoeften. Onze deskundige zorgprofessionals kunnen bijdragen aan een warme en ondersteunende omgeving voor degenen die onze zorg nodig hebben.

Wij leggen de nadruk op het bieden van begeleiding op basis van individuele behoeften en wensen. Van praktische huishoudelijke vaardigheden tot het bevorderen van zelfzorg, ons team staat klaar om te helpen bij elke stap naar een meer onafhankelijk en gelukkig leven!

We vinden het zeer belangrijk dat bewoners en ouders, samen met ons team, steeds blijven nadenken en meepraten over de behoeften van de client. Alleen zo leren we elkaar goed kennen. Niet alleen onze bewoners leren, maar ook wij!

In deze brochure vertellen wij meer over wie wij zijn en waar we voor staan. Ook kunt u lezen welke verantwoordelijkheden wij als zorgprofessional hebben en hoe wij er samen met u voor willen zorgen dat uw kind de best mogelijke zorg ontvangt.



**MARIJKE ZAAL**  
DIRECTRICE STICHTING MIES





## WIE ZIJN WIJ?

Op onze beschermd wonen locatie "De Amandelbloesem" in Wormerveer wonen 17 volwassenen met een speciale zorgvraag in hun eigen appartement. Zij huren dit appartement van "WormerWonen". Met een team van 10 zorgprofessionals bieden wij 24-uurs zorg.

Wij bieden een woonplek waar bewoners zich prettig voelen. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week op de locatie aanwezig. Door een team van vaste begeleiders wordt er begeleiding bij het wonen geboden. Hierbij kunt u denken aan begeleiding bij dagelijkse zaken zoals het huishouden, persoonlijke verzorging en het onderhouden van sociale contacten.

Elke bewoner heeft een individueel zorgplan waar twee persoonlijk begeleiders aan verbonden zijn. Samen met onze bewoners werken wij aan leerdoelen die in goed overleg zijn opgesteld.

*"Ontdekken, leren en groeien, samen behalen we persoonlijk succes!"*

Op onze locatie bieden wij, naast beschermd wonen, ook dagbesteding aan. Doordat er altijd een professional aanwezig is, kunnen wij altijd snel reageren op (onverwachte) zorgvragen.

Bij Stichting MIES geloven wij in het bevorderen van een zo zelfstandig mogelijk leven voor mensen met speciale behoeften. Onze deskundige zorgprofessionals kunnen bijdragen aan een warme en stimulerende omgeving voor degenen die onze zorg nodig hebben.

Wij luisteren naar de wensen van onze bewoners en geven hier gehoor aan. Zo ondernemen wij regelmatig leuke activiteiten en gaan wij met elkaar op vakantie. Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan genieten van de leuke dingen in het leven, ongeacht de financiële mogelijkheden van onze bewoners.





# ONZE DOELGROEP

Wij bieden begeleiding aan (jong-) volwassenen met een verstandelijke beperking en/of psychische problematiek. Wij kunnen een woonplek bieden als in ieder geval voldaan is aan de volgende voorwaarden:

- Er is een WLZ indicatie (t/m ZP 5) óf
- Er is een GGZ indicatie (GGZ 1 of 2)
- Er is sprake van enige vorm van zelfstandigheid
- De cliënt is passend in onze doelgroep
- De cliënt wordt ondersteund door een bewindvoerder én wettelijk benoemde mentor/curator
- Voor het mogen huren van een appartement van WormerWonen dient de cliënt een inschrijving bij Woningnet te hebben
- Er is een geldige zorg-, inboedel-, en aansprakelijkheidsverzekering

## Contra-indicaties

Wij kunnen helaas geen woonplek bieden als er sprake is van:

- Drugsgebruik
- Agressieproblematiek
- Ernstige psychische problematiek
- Waaktoezicht tussen 22:00 en 7:00
- WLZ indicatie ZP 6 of 7
- GGZ indicatie 3 of 4
- LVB1-2 indicatie
- Noodzakelijke gedragsregulering
- Niet zelf de medicatie in beheer kunnen hebben
- Noodzaak behandelsetting





# WAT KUNT U VAN ONS VERWACHTEN?

Als ouder kunt u van ons verwachten dat wij zorg van een hoog niveau, ondersteuning en betrokkenheid bieden aan onze bewoners. Als ouder of mentor kunt u verwachten dat:

- **De bewoner een individueel zorgplan krijgt:** Onze professionals stellen zorgvuldig afgestemde zorgplannen op die zijn aangepast aan de individuele behoeften.
- **Er transparant gecommuniceerd wordt:** Als ouder of mentor heeft u het recht om duidelijke en transparante communicatie te krijgen inclusief updates over het zorgproces.
- **Er professionele expertise en zorg is:** U mag verwachten dat wij gekwalificeerde professionals in dienst hebben die beschikken over de expertise om kwalitatieve zorg en ondersteuning te bieden.
- **De woonomgeving veilig en stimulerend is:** Onze organisatie biedt een veilige woonomgeving waarin iedereen de ruimte heeft zich te ontwikkelen en waarbij er oog is voor het welzijn.
- **Er zicht is op individuele behoeften:** Stichting Mies biedt een woonomgeving die respectvol en ondersteunend is voor de individuele behoeften.
- **Wij u betrekken in het zorgproces en met u samenwerken:** De betrokkenheid van ouders en mentoren is van groot belang voor zorgproces.



# WAT VRAGEN WIJ VAN U?



We kunnen niet genoeg benadrukken dat we als zorgorganisatie het fijn en belangrijk vinden dat ouders/verzorgers of mentoren een actieve, ondersteunde rol spelen in het zorgproces van de bewoner. Een goede samenwerking komt het zorgproces ten goede. Het is namelijk voor de bewoner belangrijk dat u inbreng heeft, daardoor achter het zorgplan staat en dat u met ons samenwerkt aan de doelen.

We hebben dus nauw contact met elkaar: U heeft bijvoorbeeld altijd de mogelijkheid tot rechtstreeks contact met de groepsleiding via telefoon of Whatsapp. U krijgt snel antwoord. U heeft rechtstreeks contact met Marijke, de directeur. Dit is zeer laagdrempelig. U zult dit vanaf de eerste dag in contact met ons merken.

## **Deelname aan educatieve programma's:**

We vinden uw inzichten en ideeën belangrijk. Wij kunnen hier veel van leren en vinden het daarom prettig als u actief deelneemt aan bijvoorbeeld bijeenkomsten of enquêtes.

## **Respect voor de regels en richtlijnen van de organisatie:**

U moet achter onze veiligheidsvoorschriften en beleidsmaatregelen kunnen staan. Alleen zo kunnen we aan iedere bewoner en werknemer een veilige woon- en werkomgeving bieden.

Het is een grote stap als uw kind op zichzelf gaat wonen. Wij kunnen ons voorstellen dat het lastig kan zijn om de zorg voor en over uw kind los te laten. Om de autonomie van uw kind te stimuleren is het echter wel belangrijk dat hij of zij de ruimte krijgt om zichzelf te kunnen ontwikkelen. Dit kan er dus voor zorgen dat u als ouder soms een stapje terug moet doen. We begrijpen dat dit lastig is en kijken daarom graag samen met u hoe wij dit proces goed kunnen vormgeven.

# AFBAKENING VERANTWOORDELIJKHEDEN

Het is belangrijk om te weten dat, hoewel Stichting Mies een breed scala aan ondersteuningsmogelijkheden biedt, niet verantwoordelijk is voor de volgende aspecten;

- **Medische zorg:** Stichting Mies heeft zich niet gespecialiseerd op medisch vlak en heeft ook niet de benodigde medische expertise in huis om medische zorg te kunnen bieden. Het is dan ook belangrijk dat de bewoner zijn of haar medicatie in eigen beheer kan houden. Hulp bij bezoek aan bijvoorbeeld een huis- of tandarts kan, mits deze zich in Wormerveer bevindt.
- **Juridische vertegenwoordiging:** Het bieden van juridisch advies behoort niet tot de taken van de professionals van Stichting Mies. Het is de verantwoordelijkheid van de mentor om hier ondersteuning bij te bieden.
- **Financieel beheer:** Voor bewoners van Stichting MIES, is het een voorwaarde dat zij ondersteuning krijgen van een bewindvoerder.
- **Stellen van (mentale) gezondheidsdiagnoses:** Het is niet aan onze zorgprofessionals om diagnoses te stellen omtrent de (mentale) gezondheid van onze bewoners.
- **Vervoer:** Het regelen van vervoer naar werk/dagbesteding of in privésituaties valt niet onder het takenpakket van de zorgprofessionals. Wanneer de bewoner een taxi nodig heeft, dient dit zelf opgepakt te worden.





# BEWINDVOERING EN MENTORSCHAP

## **Wat is bewindvoering?**

Bewindvoering is gericht op het beheren van de financiële belangen van mensen die dit niet zelf kunnen. Een bewindvoerder houdt een nauwkeurige administratie bij en beheert doorgaans alle financiële zaken, inclusief het tijdig betalen van rekeningen. Deze professionele ondersteuning is bedoeld voor mensen die door ziekte, handicap, hoge leeftijd of andere omstandigheden niet in staat zijn hun eigen financiën te regelen. Het zorgt ervoor dat het geld van uw zoon/dochter veilig is en vermindert zorgen, zowel voor uw zoon/dochter als voor u als ouder.

## **Taken van de bewindvoerder**

Het is de taak van een bewindvoerder om ervoor te zorgen dat uw zoon/dochter krijgt waar hij/zij recht op heeft en dat alle belangrijke betalingen worden gedaan. De bewindvoerder voert verschillende taken uit, zoals het betalen van het budgetplan, het declareren van ziektekosten of het regelen van toeslagen bij de Belastingdienst. Ook het aanvragen van bijzondere bijstand en vergoedingen voor kosten zoals bewindvoering en mentorschap bij de gemeente, het onderhouden van contact met uw zoon/dochter en jaarlijks verantwoording afleggen over de financiën van uw zoon/dochter bij de kantonrechter hoort bij de taken van een bewindvoerder.

## **Wat is mentorschap?**

Een mentor is de wettelijke vertegenwoordiger en belangenbehartiger van uw zoon/dochter. Hij neemt beslissingen over de verzorging en begeleiding wanneer uw zoon/dochter dat zelf niet kan. Daarnaast fungeert de mentor als adviseur en vertrouwenspersoon voor persoonlijke zaken, waarbij de wensen en behoeften van uw zoon/dochter centraal staan. Hierdoor helpt de mentor uw zoon/dochter de regie over zijn leven te behouden. Een goede vertrouwensband is hierbij essentieel, daarom onderhoudt de mentor regelmatig contact met uw zoon/dochter en voert overleg met zorgverleners en behandelaars om de kwaliteit van zorg te waarborgen.

## **Taken van de mentor**

De mentor heeft diverse taken, waaronder het bespreken van wensen en doelen met uw kind, het regisseren van zorg en het vertegenwoordigen en adviseren van uw zoon/dochter. Bij onvermogen van uw zoon/dochter om weloverwogen besluiten te nemen, treedt de mentor op namens uw zoon/dochter, met respect voor diens wensen en achtergrond. Het mentorschap draait om het behoud van regie over het leven van uw zoon/dochter, waarbij de mentor opkomt voor diens belangen.

# GESCHIKTE INDICATIES

De financiering van onze zorgdiensten wordt momenteel uitsluitend gedaan via het Persoonsgebonden Budget (PGB). Vanwege de omvang van onze organisatie is Stichting MIES momenteel niet in staat om een contract met het Zorgkantoor af te sluiten. Onze voorkeur gaat uit naar het werken vanuit een WLZ indicatie.

## **Wet Langdurige Zorg**

Indien er sprake is van een beperking en behoefte aan begeleiding is het raadzaam om dit te melden bij het CIZ. Deze instantie beoordeelt vervolgens welke indicatie noodzakelijk is om passende zorg te bieden. Het Zorgkantoor beheert deze indicaties en hanteert verschillende "Zorgzwaarte pakketten" (ZZP). Bij Stichting Mies bieden we geen behandeling en gedragsregulering voor de volgende categorieën: VG 6&7, LVG2 en GGZ 3&4. Dit vanwege ons open zorginstellingsbeleid, waarbinnen bewoners zich vrij kunnen bewegen. Vanwege het ontbreken van een aanwezige psycholoog of psychiater en een time-outruimte kunnen we geen gedragsregulering bieden.

Bij een PGB heeft u zelf de regie over de keuze voor zorgverlener. U beheert zelf het zorgproces, sluit contracten af, plant afspraken en regelt de betalingen. U bent zelf, als wettelijk aangewezen mentor, verantwoordelijk voor het bijhouden van de administratie.



## DE KOSTEN VOOR BEGELEIDING

Allereerst is het belangrijk om te weten dat het bij Stichting Mies verplicht is om financiële administratie van de bewoner door een bewindvoerder te laten verzorgen. Dit kunt u als ouder zelf wettelijk laten vastleggen of uitbesteden aan een externe partner.

In het vaststellen van de kosten die MIES maakt voor de begeleiding, kijken wij per bewoner waar zijn of haar individuele behoefte ligt en hoeveel begeleiding hij of zij nodig heeft. U als mentor vult de zogenaamde "zorgbeschrijving" in, die u verstuurt naar het Zorgkantoor. Daarnaast vult u een formulier voor de splitsing van de kosten per maand in. Hierop geeft u aan hoeveel uur begeleiding per week of per maand benodigd is.

Voor de splitsing van de kosten per maand kunt u bij Stichting MIES een concept voor dit formulier aanvragen, waarop wij aangeven hoe wij de geboden uren aan zorg opsplitsen in verschillende aspecten. Denk hierbij aan observaties, overlegmomenten, korte praatjes en individuele aandacht. Daarnaast voeren we dagelijks een begeleidingsmoment bij de bewoner in zijn of haar appartement uit. Dit moment hebben we om het appartement te bekijken, leerdoelen te bespreken en indien gewenst ruimte te maken voor het bespreken van privé zaken.

Het tarief voor individuele begeleiding bedraagt €62,50\*. Om voor 17 bewoners 24-uurs zorg te kunnen bieden moeten wij per bewoner een minimale declaratie van 90 minuten individuele begeleiding per dag doen. De kosten voor één begeleider op de groep (van 16:00 tot 9:00) en een kantoormedewerker (aanwezig van 9:00 tot 16:00) worden hiermee gedekt.

### **Groepsbegeleiding:**

Op werkdagen van 9:00 tot 16:00 uur (verdeeld in blokken van ochtend en middag) bieden we groepsbegeleiding voor bewoners die overdag niet werken. Het tarief hiervoor is €15,50\* per uur. Gedurende de dag bieden we verschillende activiteiten aan zoals spelletjes, knutselen, uitstapjes en het stimuleren van huishoudelijke taken zoals opruimen, wassen en schoonmaken.

### **Overige kosten:**

Wooninitiatief: Het tarief hiervoor bedraagt €443,83\* per maand. Dit budget is door het Zorgkantoor toegekend aan bewoners met een WLZ-indicatie die samenwonen en een gezamenlijke ruimte delen. Dit budget wordt gebruikt voor onderhoud aan de gemeenschappelijke ruimte, inclusief meubilair, benodigdheden en huurkosten. Daarnaast worden hiervan verschillende diensten en professionals gefinancierd, zoals schoonmakers, therapeuten, diëtisten, dansleraren en Mijn Eigen Plan.

\*onder voorbehoud van tariefwijzigingen

# GEZOND MET MIES

In 2021 zijn wij gestart met "Gezond met Mies", een project gericht op het bevorderen van gezond eten en het welzijn van onze bewoners. In samenwerking met onze toegewijde diëtiste Margreet bieden wij onze bewoners de unieke kans om gebruik te kunnen maken van gezonde en voedzame maaltijden, van ontbijt tot diner en zelfs gezonde tussendoortjes.

Tijdens het programma van "Gezond met Mies" is het van groot belang dat er een goede samenwerking is tussen MIES, ouders/mentoren/bewindvoering om ervoor te zorgen dat het beste resultaat behaald kan worden (bijvoorbeeld door beperking van financiële mogelijkheden tot het kopen van ongezond voedsel).

Waarom meedoen aan "Gezond met MIES"?

**Deskundige begeleiding:** Onze diëtiste staat klaar om persoonlijk advies te geven en samen te werken met onze bewoners om, indien gewenst, op maat gemaakte voedingsplannen te ontwikkelen.

**Voedzame maaltijden:** Er worden dagelijkse gezonde ontbijt-, lunch- en dineropties aangeboden

**Gezonde tussendoortjes:** Wij bieden niet alleen gezonde hoofdmaaltijden, maar ook voedzame en gezonde tussendoortjes

**Gemak en structuur:** Met ons maandelijks pakket hoeven de bewoners zich geen zorgen te maken over het plannen van maaltijden of het doen van de boodschappen.

**Betaalbaarheid:** Voor slechts €182,50\* per maand krijgen bewoners toegang tot gezonde maaltijden en snacks die zijn afgestemd op hun voedingsbehoeften, waardoor gezond eten toegankelijk en betaalbaar wordt.

\*onder voorbehoud van tariefwijzigingen





# SPORTEN MET MIES



Naast dat wij het enorm belangrijk vinden dat onze bewoners gebruik kunnen maken van gezond eten, hechten wij ook veel waarde aan het behouden van een gezonde conditie.

Wanneer je bij ons woont, kun je gebruik maken van "Sporten met MIES". Sporten met MIES omvat in ieder geval:

**Dagelijkse wandeling:** Elke dag gaan onze begeleiders met de bewoners die op dat moment thuis zijn een heerlijke wandeling maken. Dit kan een wandeling zijn naar de winkel, maar ook even gezellig door het park.

**Zaterdag sporten:** Elke zaterdag wordt er van 11:00 tot 12:00 uur gesport bij ons op locatie. De ene zaterdag is dit fitness, de andere zaterdag hebben we veel plezier tijdens de dansles!

**Dinsdag sporten:** Vanaf januari 2024 gaan wij elke dinsdagavond van 20:00 tot 21:00 een zaalsport beoefenen in de gymzaal vlakbij. Dit onder begeleiding van onze personal trainer en uiteraard onze begeleiders.

**Sportieve activiteiten bij "De Bloesem":** In de Amandelbloesem kunnen onze bewoners ook gebruik maken van de sportieve activiteiten die bij "De Bloesem" worden aangeboden. Dit is onder andere fietsen op de hometrainer en elke dinsdagochtend van 11:00 tot 12:00 een toegankelijk en laagdrempelig sportief uurtje.



# LOGEREN BIJ MIES

Omdat we bij Stichting Mies steeds vaker de vraag kregen of het ook mogelijk was om eens te komen logeren, hebben wij in mei 2023 een appartement beschikbaar gesteld als logeerruimte. Deze logeerruimte biedt een unieke kans voor potentieel nieuwe bewoners om Stichting Mies beter te leren kennen.

Daarnaast vinden wij het erg belangrijk dat er een goede match gemaakt wordt tussen onze huidige groep bewoners en een nieuwe bewoner. Door te komen logeren krijgt de logé een mooie kans om het leven binnen Stichting MIES te leren kennen en krijgen de professionals de mogelijkheid om vast te stellen of er een match is met de huidige bewoners en wat de individuele behoeften van de logé zijn.

Onze volledig uitgeruste logeerkamer beschikt onder andere over een eigen voordeur, eigen badkamer en een keukenblok. De kosten voor het logeren zijn, voor 1 etmaal:

- Hotelkosten: €50\* per etmaal (omvat verblijf in de logeerkamer, deelname aan Gezond met Mies en activiteiten in de huiskamer). Let op: deze kosten zijn **niet** te declareren vanuit het PGB.
- Begeleidingskosten: €7,00\* per uur. Deze kosten zijn **wel** te declareren vanuit het PGB.

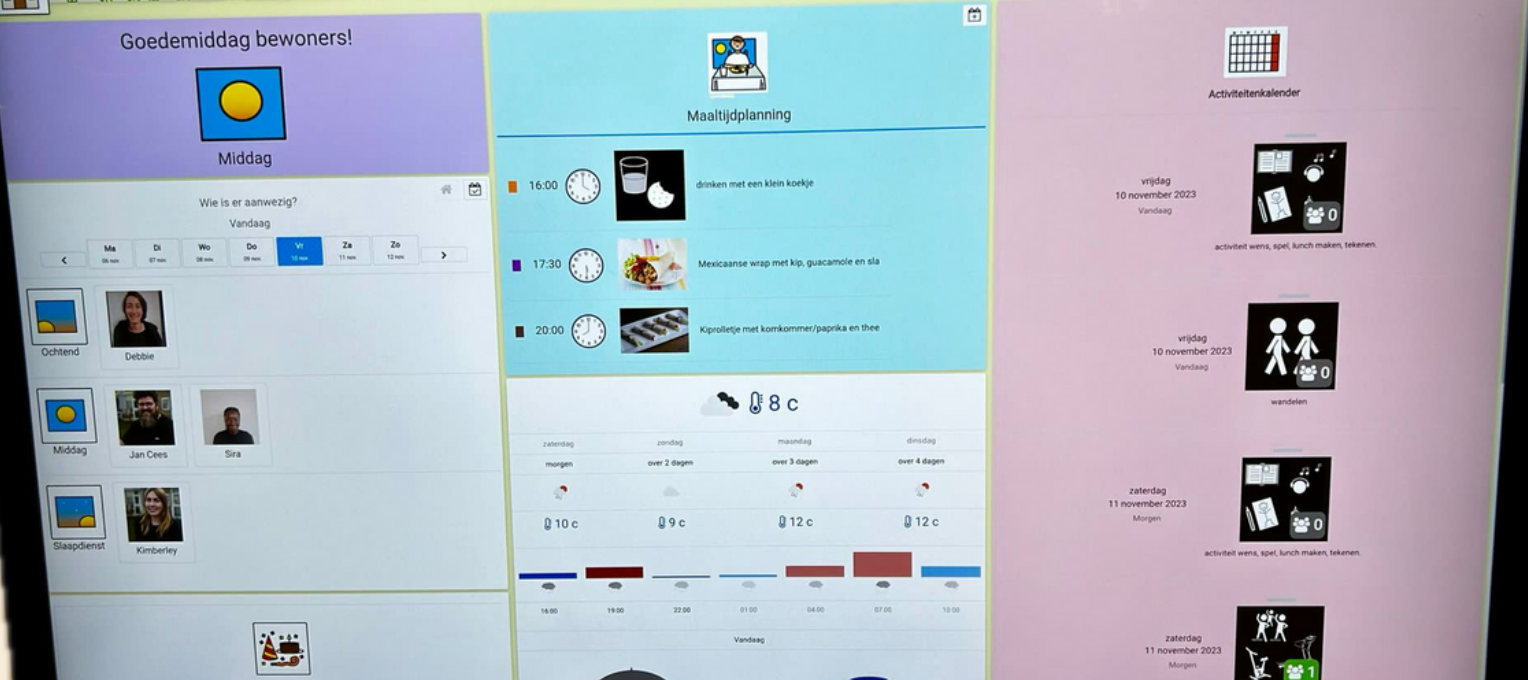
De totale kosten voor 1 etmaal zijn dan ook €168.

Wanneer uw kind er nog niet aan toe is om te verhuizen naar een woongroep, maar wel wil ervaren hoe het leven op een woongroep is, nodigen wij u graag uit voor een kennismaking!

\*onder voorbehoud van tariefwijzigingen







## MIJN EIGEN PLAN

Wij bieden begeleiding bij het volgen van een gestructureerd leven. Dit doen wij met behulp van het online programma "Mijn Eigen Plan".

In "Mijn Eigen Plan" kunnen onze bewoners in samenwerking met ons structuur aanbrengen in dagelijkse zaken. Dit kan gaan om huishoudelijke taken, maar ook om taken voor de persoonlijke verzorging. Het programma is volledig aanpasbaar aan de behoeften van elke individuele bewoner.

Het is goed om te weten dat u als ouder of mentor in Mijn Eigen Plan de activiteiten van uw kind kunt inzien en op deze manier een bijdrage kunt leveren aan een gestructureerd leven. Ook is het voor u zichtbaar welke begeleiding er wanneer op de groep aanwezig is of wat er op het menu staat.

Binnen de mogelijkheden van "Mijn Eigen Plan" maken we gebruik van een app, die de bewoner kan installeren op zijn of haar eigen telefoon of tablet. Ook hebben wij voor algemeen gebruik een digibord, waarop bijvoorbeeld te zien is welke begeleiders er in de week werken of welke activiteiten er ondernomen gaan worden. Bewoners kunnen zich via dit bord aanmelden voor activiteiten, maar ook om aan te geven of ze met de gezamenlijke maaltijd meedoen.

"Mijn Eigen Plan" helpt ons om onze bewoners te ondersteunen in het dagelijks leven en hun eigen structuur hierin te volgen.

Kijk voor de mogelijkheden ook eens op:

[www.mijneigenplan.nl](http://www.mijneigenplan.nl)



# WAAROM WONEN BIJ STICHTING MIES?

In onze kleinschalige woongroep staat het creëren van een warme, ondersteunende woonomgeving centraal. Iedere bewoner vormt op zijn of haar manier een belangrijk deel van onze fijne groep.

Wat maakt ons nu zo bijzonder?

Wij bieden elke bewoner **individuele aandacht** en zorgen voor een **veilige en comfortabele woonomgeving**. Hierin staat de **persoonlijke ontwikkeling** van iedere bewoner centraal. Wij organiseren bijvoorbeeld elke maand een bewonersvergadering waarin elke bewoner zijn of haar ideeën met de groep kan delen. Ook hebben onze bewoners een stem in wie hun eventuele nieuwe buurman of buurvrouw wordt.

Bij MIES bieden wij **creatieve activiteiten, sociale evenementen en educatieve programma's** om zo het gemeenschapsgevoel te bevorderen. Onze bewoners ervaren hierdoor echt een familiegevoel.

Ons team bestaat uit ervaren professionals die elk op hun eigen manier een positieve impact hebben op het leven onze bewoners.

Wij geloven in **open communicatie** en **betrokkenheid** van familieleden. Ons open-deur beleid zorgt voor een transparante samenwerking.

In deze brochure vindt u informatie over de kostenstructuur en financieringsmogelijkheden van onze zorg om samen met u **transparantie** te bieden in de financiën.

Neem contact met ons op voor vragen en/of een persoonlijke kennismaking en ontdek waarom onze woongroep de ideale plek is.